Le traitement médical expulsif

Aider un calcul de l'uretère à sortir : quand, comment, avec quelles limites

L'essentiel

- Un médicament (alpha-bloquant, le plus souvent la tamsulosine) relâche l'uretère pour aider le calcul à sortir.
- Il concerne certains calculs de l'uretère, plutôt de 5 à 10 mm. Son efficacité est discutée.
- C'est votre urologue qui décide, au cas par cas. Ne vous automédiquez jamais.

Le principe

Un calcul coincé dans l'uretère peut sortir spontanément. Les calculs de petite taille (moins de 5 mm environ) sortent le plus souvent seuls. Pour certains calculs un peu plus gros, un alpha-bloquant, médicament qui relâche les fibres musculaires de l'uretère, peut faciliter leur passage vers la vessie. C'est ce qu'on appelle le traitement médical expulsif.

Pour qui ?

- Un calcul unique de l'uretère, surtout situé dans sa partie basse, plutôt de 5 à 10 mm.
- Une douleur bien contrôlée par les antalgiques.
- Aucun signe de gravité : pas de fièvre, urines conservées, pas d'infection.
- Une situation qui permet une surveillance rapprochée.

Ce que l'on peut en attendre

Ce traitement est recommandé par l'Association européenne d'urologie (EAU), mais il est prescrit hors AMM en France. Son efficacité reste discutée : il améliore l'élimination du calcul, mais le bénéfice est plus modeste dans les essais de meilleure qualité. Il ne dissout pas le calcul. C'est une option parmi d'autres : la décision est prise avec votre urologue.

Effets indésirables possibles

- Troubles de l'éjaculation, qui disparaissent à l'arrêt du traitement.
- Sensation de vertige ou d'étourdissement en se levant, liée à une baisse de la tension.
- Prévenez votre médecin si vous prenez d'autres médicaments pour la tension ou la prostate.

Pendant le traitement

- Prenez les antalgiques prescrits en cas de crise. Les anti-inflammatoires restent le traitement de référence de la douleur, sauf contre-indication.
- Buvez normalement. Filtrez vos urines pour récupérer le calcul et le faire analyser.
- La durée du traitement et le suivi (consultation, imagerie de contrôle) sont fixés par votre urologue.

Si le calcul ne sort pas

Après un délai fixé par l'urologue, ou si la douleur n'est plus contrôlée, d'autres solutions sont proposées : lithotritie extracorporelle, urétéroscopie, éventuellement après la pose d'une sonde double J.

Ne restez pas à domicile et consultez en urgence si :

- Fièvre ou frissons
- Absence d'urine
- Douleur qui n'est plus contrôlée par les antalgiques
- Dans ces situations, un drainage ou une intervention peut être nécessaire.

Cabinet d'urologie Urovar – SOS Calcul Var Méditerranée
Tél. 04 94 36 77 11 • toulon@urovar.fr • www.soscalcul-var.fr
Hôpital Privé Toulon Saint Jean, 1 avenue Georges Bizet, 83100 Toulon
Soins non programmés et urgences : 8h–19h, 7j/7

Urgence vitale ou signes de gravité : appelez le 15 ou le 112.

Information générale, ne remplace pas une consultation médicale ni les fiches de l'AFU (urofrance.org/espace-grand-public).
Fiche rédigée d'après les fiches patients de l'AFU et les recommandations de l'AFU, de l'EAU et de la HAS. Version novembre 2026.

Prendre rendez-vous
Scannez le QR code