La sonde double J

Un petit tube pour drainer l'urine du rein vers la vessie

L'essentiel

- C'est un tube fin et souple (environ 3 mm) placé dans l'uretère : une boucle dans le rein, l'autre dans la vessie.
- Des symptômes sont fréquents (brûlures, envies pressantes, sang dans les urines). Ils diminuent avec le temps et disparaissent au retrait.
- Ne jamais oublier le rendez-vous de retrait de la sonde.

Pourquoi pose-t-on une sonde double J ?

Elle sert à prévenir ou contourner un obstacle sur l'uretère. Le traitement des calculs du rein ou de l'uretère est l'indication la plus fréquente.

- En urgence, en cas d'infection ou d'obstruction de l'uretère par un calcul.
- Avant une urétéroscopie, pour dilater l'uretère trop étroit et préparer l'intervention.
- Après une urétéroscopie ou une lithotritie : elle évite que de petits débris bloquent l'uretère (colique néphrétique, infection) et facilite leur élimination.
- Plus rarement : après ablation d'une tumeur, pour un rétrécissement ou une compression de l'uretère.

Comment est-elle posée ?

La sonde est remontée par les voies naturelles, sans incision. Le chirurgien vérifie sa position grâce à un appareil de radiologie, en salle d'opération. L'anesthésie dépend de la situation.

Quels symptômes peut-elle provoquer ?

- Une brûlure qui remonte dans le dos en urinant : la sonde ouvre le système anti-reflux qui empêche l'urine de remonter de la vessie vers le rein.
- Des brûlures en urinant, des envies fréquentes et pressantes : la boucle inférieure frotte sur la paroi de la vessie.
- Du sang dans les urines, en général très modéré, parfois pendant toute la durée de la sonde.
- Plus rarement, de vagues douleurs du dos ou du bas-ventre.

Parfois, on ne ressent rien. Ces symptômes sont gênants au début, puis diminuent avec le temps et disparaissent au retrait.

Comment soulager ces symptômes ?

- En cas de saignement : buvez davantage (de préférence de l'eau), reposez-vous et évitez les déplacements importants, notamment la marche prolongée. Le sport favorise le saignement.
- Des médicaments (anti-inflammatoires, paracétamol, anticholinergiques) peuvent calmer l'irritation de la vessie. Parlez-en à votre médecin traitant ou à votre urologue.
- Si les symptômes sont anormalement forts, une infection urinaire peut être en cause : elle se traite par antibiotiques.
- Ne retenez pas l'envie d'uriner.

Combien de temps la garde-t-on ?

La durée est très variable selon l'intervention : seul votre chirurgien peut vous répondre. La plupart des sondes peuvent rester en place jusqu'à trois mois. Certaines sondes dites de longue durée peuvent rester jusqu'à un an, dans ce cas votre urologue vous l'aura précisé. Si votre sonde est en place depuis plus de trois mois sans que la durée vous ait été indiquée, contactez votre urologue.

Cabinet d'urologie Urovar – SOS Calcul Var Méditerranée
Tél. 04 94 36 77 11 • toulon@urovar.fr • www.soscalcul-var.fr
Hôpital Privé Toulon Saint Jean, 1 avenue Georges Bizet, 83100 Toulon
Soins non programmés et urgences : 8h–19h, 7j/7

Urgence vitale ou signes de gravité : appelez le 15 ou le 112.

Information générale, ne remplace pas une consultation médicale ni les fiches de l'AFU (urofrance.org/espace-grand-public).
Fiche rédigée d'après les fiches patients de l'AFU et les recommandations de l'AFU, de l'EAU et de la HAS. Version novembre 2026.

Prendre rendez-vous
Scannez le QR code

Comment est-elle retirée ?

Dans la grande majorité des cas, elle est retirée en consultation, sans hospitalisation, sous anesthésie locale. Un petit appareil (cystoscope) permet de regarder dans la vessie et d'attraper la sonde avec une pince très fine. Parfois, un fil est attaché à la sonde et dépasse : ne tirez pas dessus lors de votre toilette.

Risques et précautions

- Mauvaise tolérance de la sonde : l'irritation cesse dès son retrait, mais un retrait trop précoce peut causer des complications (douleur, infection).
- Infection urinaire : fièvre, frissons, urines troubles.
- Une sonde oubliée peut se recouvrir de dépôts et causer des complications : ne manquez pas votre rendez-vous de retrait.

Consultez en urgence si vous avez :

- Une fièvre supérieure à 38,5 °C ou des frissons
- Une douleur intense
- Une impossibilité d'uriner
- Du sang dans les urines avec des caillots

Cabinet d'urologie Urovar – SOS Calcul Var Méditerranée
Tél. 04 94 36 77 11 • toulon@urovar.fr • www.soscalcul-var.fr
Hôpital Privé Toulon Saint Jean, 1 avenue Georges Bizet, 83100 Toulon
Soins non programmés et urgences : 8h–19h, 7j/7

Urgence vitale ou signes de gravité : appelez le 15 ou le 112.

Information générale, ne remplace pas une consultation médicale ni les fiches de l'AFU (urofrance.org/espace-grand-public).
Fiche rédigée d'après les fiches patients de l'AFU et les recommandations de l'AFU, de l'EAU et de la HAS. Version novembre 2026.

Prendre rendez-vous
Scannez le QR code