La pyélonéphrite obstructive

Colique néphrétique avec fièvre : une urgence qui peut menacer la vie

L'essentiel

- C'est une infection du rein, en amont d'un calcul qui bloque l'écoulement de l'urine.
- Elle peut mettre la vie en danger (risque de septicémie) : il faut appeler le 15 ou aller aux urgences sans attendre.
- Le traitement associe hospitalisation, antibiotiques et drainage urgent des urines. Le calcul est traité plus tard.

De quoi s'agit-il ?

Quand un calcul bloque l'uretère, l'urine reste coincée au-dessus de l'obstacle. Si elle s'infecte, les bactéries se multiplient dans un rein sous pression et peuvent passer dans le sang. On parle aussi de colique néphrétique fébrile. C'est la complication la plus grave des calculs urinaires.

Les signes qui doivent alerter

- Fièvre (supérieure à 38,5 °C) et frissons.
- Douleur du flanc ou du dos, parfois moins intense que dans une colique simple.
- Sueurs, pâleur, palpitations, marbrures de la peau, grande fatigue ou malaise.
- Brûlures en urinant, urines troubles.

Que faire ?

N'attendez pas : appelez le 15 ou rendez-vous aux urgences. Ne tentez pas de traiter la fièvre et la douleur seul à domicile. Si vous savez que vous avez un calcul, signalez-le immédiatement.

Les examens en urgence

- Prises de sang (signes d'infection, fonction des reins) et hémocultures.
- Examen d'urines (ECBU) pour identifier la bactérie.
- Scanner pour voir le calcul et l'obstruction.

Le traitement

- Hospitalisation, avec surveillance étroite.
- Antibiotiques, d'abord par voie veineuse, puis adaptés à la bactérie.
- Drainage des urines en urgence, pour libérer le rein. Il se fait soit par une sonde double J (un tube placé de l'intérieur, par les voies naturelles), soit par une néphrostomie percutanée (un tube placé dans le rein à travers la peau du dos). Votre équipe choisit la technique la plus adaptée.

Pourquoi ne traite-t-on pas le calcul tout de suite ?

Fragmenter ou retirer le calcul dans un rein infecté expose à une aggravation de l'infection. On commence donc par drainer et soigner l'infection. Le calcul est traité dans un second temps, une fois l'infection guérie, par lithotritie extracorporelle, urétéroscopie ou néphrolithotomie percutanée selon les cas.

Pendant que la sonde est en place

- Elle peut provoquer des brûlures, des envies fréquentes d'uriner, du sang dans les urines (voir la fiche « Sonde double J »).
- Ne manquez pas le rendez-vous prévu pour la suite du traitement : une sonde doit être retirée ou changée à une date précise.

Pour éviter cette situation

Si un calcul vous a été diagnostiqué, ne laissez pas traîner une fièvre ou des frissons : consultez le jour même. Faites traiter les calculs connus et suivez les mesures de prévention.

Cabinet d'urologie Urovar – SOS Calcul Var Méditerranée
Tél. 04 94 36 77 11 • toulon@urovar.fr • www.soscalcul-var.fr
Hôpital Privé Toulon Saint Jean, 1 avenue Georges Bizet, 83100 Toulon
Soins non programmés et urgences : 8h–19h, 7j/7

Urgence vitale ou signes de gravité : appelez le 15 ou le 112.

Information générale, ne remplace pas une consultation médicale ni les fiches de l'AFU (urofrance.org/espace-grand-public).
Fiche rédigée d'après les fiches patients de l'AFU et les recommandations de l'AFU, de l'EAU et de la HAS. Version novembre 2026.

Prendre rendez-vous
Scannez le QR code

Appelez le 15 sans attendre si une douleur du flanc s'accompagne de :

- Fièvre ou frissons
- Marbrures de la peau, malaise, grande faiblesse ou confusion
- Absence d'urine
- Vomissements répétés

Cabinet d'urologie Urovar – SOS Calcul Var Méditerranée
Tél. 04 94 36 77 11 • toulon@urovar.fr • www.soscalcul-var.fr
Hôpital Privé Toulon Saint Jean, 1 avenue Georges Bizet, 83100 Toulon
Soins non programmés et urgences : 8h–19h, 7j/7

Urgence vitale ou signes de gravité : appelez le 15 ou le 112.

Information générale, ne remplace pas une consultation médicale ni les fiches de l'AFU (urofrance.org/espace-grand-public).
Fiche rédigée d'après les fiches patients de l'AFU et les recommandations de l'AFU, de l'EAU et de la HAS. Version novembre 2026.

Prendre rendez-vous
Scannez le QR code