La lithotritie extracorporelle (LEC)

Fragmenter le calcul par ondes de choc, sans aucune incision

L'essentiel

- Des ondes de choc émises depuis l'extérieur fragmentent le calcul, sans incision : c'est la technique la moins invasive.
- Un examen d'urines stérile (ECBU) est indispensable avant la séance, et la grossesse est une contre-indication absolue.
- Les fragments s'éliminent ensuite par les urines : des coliques néphrétiques sont possibles. Filtrez vos urines.

Pourquoi cette intervention ?

Votre calcul du rein ou de l'uretère expose, sans traitement, à un risque de migration, d'obstruction de l'uretère ou d'augmentation de volume, avec des complications : douleurs, saignements, fièvre, altération du rein. Sa taille et sa position permettent d'envisager une lithotritie.

Existe-t-il d'autres possibilités ?

Certains calculs peuvent être surveillés ou traités médicalement. Les alternatives à la LEC sont l'urétéroscopie, la néphrolithotomie percutanée et la laparoscopie. Votre urologue vous explique pourquoi il vous propose la lithotritie.

Avant la séance

- Faites un examen d'urines (ECBU) 7 à 10 jours avant : il doit être stérile, sauf cas particulier d'urgence.
- Signalez tout traitement qui fluidifie le sang (anticoagulant, aspirine, clopidogrel…) : il augmente le risque de saignement et d'hématome et devra être adapté.
- Signalez vos antécédents de saignement, vos allergies et votre état de grossesse éventuel : la grossesse est une contre-indication absolue.
- Apportez vos ordonnances et vos examens d'imagerie.
- Elle est le plus souvent réalisée sans anesthésie, avec une simple prémédication. Selon la machine et la situation, une sédation ou une anesthésie générale peut être proposée, avec une consultation d'anesthésie.

Comment se déroule la séance ?

Vous êtes allongé sur une table. Le calcul est repéré par échographie ou radioscopie. La tête de traitement est posée au contact de la peau et les ondes de choc, régulières et légèrement bruyantes, sont focalisées sur le calcul. Il est réduit en fragments. Une sonde double J est parfois posée avant la séance. Selon la taille et la résistance du calcul, une deuxième séance peut être nécessaire.

Après la séance

- La lithotritie se fait le plus souvent en ambulatoire. Les douleurs sont prises en charge par des antalgiques.
- Les urines peuvent être légèrement sanglantes. En l'absence de douleur, buvez abondamment pour faciliter l'élimination.
- Filtrez vos urines dès la première miction pour récupérer des fragments : ils seront analysés pour orienter la prévention.
- Les fragments s'éliminent en quelques minutes à plusieurs semaines. Une posturothérapie (positions pour aider l'évacuation) peut vous être conseillée.

Risques et complications

- Pendant la séance : douleurs, nausées, vomissements, troubles du rythme cardiaque (surtout chez les porteurs de stimulateur cardiaque).
- Coliques néphrétiques lors de l'élimination des fragments : il faut parfois intervenir en urgence pour dériver les urines (sonde double J ou urétéroscopie).

Cabinet d'urologie Urovar – SOS Calcul Var Méditerranée
Tél. 04 94 36 77 11 • toulon@urovar.fr • www.soscalcul-var.fr
Hôpital Privé Toulon Saint Jean, 1 avenue Georges Bizet, 83100 Toulon
Soins non programmés et urgences : 8h–19h, 7j/7

Urgence vitale ou signes de gravité : appelez le 15 ou le 112.

Information générale, ne remplace pas une consultation médicale ni les fiches de l'AFU (urofrance.org/espace-grand-public).
Fiche rédigée d'après les fiches patients de l'AFU et les recommandations de l'AFU, de l'EAU et de la HAS. Version novembre 2026.

Prendre rendez-vous
Scannez le QR code

- Infection urinaire avec fièvre : des infections graves, exceptionnellement fatales, ont été décrites. Contactez rapidement votre urologue ou les urgences en cas de fièvre.
- Saignements dans les urines pendant plusieurs jours. Un hématome du rein est beaucoup plus rare, d'où l'adaptation des traitements anticoagulants. La « fracture du rein » entraînant sa perte est exceptionnelle.

Questions pratiques

- **Puis-je me laver ?** Oui : vos habitudes d'hygiène (douche, bain) ne changent pas.
- **Puis-je faire du sport ?** La reprise est possible très rapidement, avec l'accord de votre urologue.
- **Puis-je conduire ?** Certains antalgiques provoquent de la somnolence et le risque de colique n'est pas nul : demandez l'accord de votre chirurgien.
- **Puis-je voyager ?** Oui, avec l'avis de votre chirurgien.

Suivi après la séance

Une consultation de contrôle est programmée après une imagerie (scanner ou échographie et radiographie). Apportez vos imageries précédentes pour comparer. Un bilan métabolique et l'analyse des fragments permettent d'identifier la cause du calcul : sans prévention, le risque de récidive est très élevé (voir la fiche « Mesures hygiéno-diététiques »). Fumer augmente les complications de toute chirurgie : parlez-en à votre médecin ; Tabac Info Service au 3989.

Consultez en urgence (urologue, urgences ou 15) en cas de :

- Fièvre ou frissons
- Sueurs, essoufflement, palpitations ou pâleur
- Urines très sanglantes
- Douleur intense du côté traité, mal calmée par les antalgiques

Cabinet d'urologie Urovar – SOS Calcul Var Méditerranée
Tél. 04 94 36 77 11 • toulon@urovar.fr • www.soscalcul-var.fr
Hôpital Privé Toulon Saint Jean, 1 avenue Georges Bizet, 83100 Toulon
Soins non programmés et urgences : 8h–19h, 7j/7

Urgence vitale ou signes de gravité : appelez le 15 ou le 112.

Information générale, ne remplace pas une consultation médicale ni les fiches de l'AFU (urofrance.org/espace-grand-public).
Fiche rédigée d'après les fiches patients de l'AFU et les recommandations de l'AFU, de l'EAU et de la HAS. Version novembre 2026.

Prendre rendez-vous
Scannez le QR code