La colique néphrétique

Comprendre la crise, la soulager et savoir quand consulter en urgence

L'essentiel

- Douleur brutale d'un seul côté du dos ou du flanc, le plus souvent due à un calcul qui bloque l'uretère.
- Les anti-inflammatoires sont le traitement de référence de la douleur, sauf contre-indication, sur avis médical.
- Fièvre, absence d'urine, douleur qui résiste aux antalgiques ou terrain à risque (rein unique, greffe, insuffisance rénale, grossesse) : avis médical urgent.

De quoi s'agit-il ?

La colique néphrétique est une douleur aiguë, d'un seul côté du dos ou du flanc, provoquée par un obstacle sur les voies urinaires. Le plus souvent, il s'agit d'un calcul formé dans le rein qui migre dans l'uretère, le canal qui relie le rein à la vessie. L'urine ne s'écoule plus normalement et la pression monte dans le rein : c'est cette pression qui provoque la douleur. Les calculs urinaires concernent environ une personne sur dix en France.

Les signes habituels

- Douleur brutale et très intense du bas du dos ou du flanc, qui peut descendre vers le bas-ventre et les organes génitaux.
- Impossibilité de trouver une position qui soulage.
- Nausées ou vomissements.
- Envies fréquentes d'uriner, brûlures en urinant, urines teintées de sang.

Colique simple ou compliquée ?

- Simple : sans fièvre, urines conservées, douleur soulagée par les anti-inflammatoires.
- Compliquée : fièvre ou frissons, absence ou très peu d'urines, douleur qui résiste au traitement, ou terrain particulier (rein unique, greffe de rein, insuffisance rénale, grossesse). Elle nécessite un avis urgent.

Les examens

- Un scanner à faible dose, sans injection de produit de contraste, montre le calcul, sa taille et sa position. Chez la femme enceinte, on réalise une échographie.
- Un examen d'urines (bandelette, puis ECBU si besoin) recherche une infection.
- Une prise de sang vérifie le fonctionnement des reins et cherche des signes d'infection.
- Le délai dépend de la gravité : dans les 24 heures pour une colique simple, en urgence pour une colique compliquée.

Soulager la douleur

- Les anti-inflammatoires sont utilisés en premier, sauf contre-indication (maladie des reins, grossesse, ulcère, allergie). Ils se prennent sur avis médical.
- Le paracétamol peut les compléter. Les morphiniques sont réservés aux douleurs rebelles.
- Les antispasmodiques n'ont pas démontré leur efficacité.
- La chaleur locale (bouillotte, bain chaud) peut soulager temporairement.

Que faire à la maison (colique simple) ?

- Buvez normalement : boire beaucoup plus que d'habitude ne soulage pas la crise.
- Filtrez vos urines (passoire fine ou filtre) pour récupérer le calcul s'il sort : il sera analysé.
- Prenez rendez-vous rapidement avec un urologue pour organiser la suite.

Cabinet d'urologie Urovar – SOS Calcul Var Méditerranée
Tél. 04 94 36 77 11 • toulon@urovar.fr • www.soscalcul-var.fr
Hôpital Privé Toulon Saint Jean, 1 avenue Georges Bizet, 83100 Toulon
Soins non programmés et urgences : 8h–19h, 7j/7

Urgence vitale ou signes de gravité : appelez le 15 ou le 112.

Information générale, ne remplace pas une consultation médicale ni les fiches de l'AFU (urofrance.org/espace-grand-public).
Fiche rédigée d'après les fiches patients de l'AFU et les recommandations de l'AFU, de l'EAU et de la HAS. Version novembre 2026.

Prendre rendez-vous
Scannez le QR code

Comment évolue-t-elle ?

Un calcul de petite taille (moins de 5 mm environ) a de bonnes chances de sortir spontanément en quelques jours ou quelques semaines. Au-delà, un traitement est plus souvent nécessaire : lithotritie extracorporelle ou urétéroscopie. Votre urologue choisit selon la taille, la position et la nature du calcul.

Éviter la récidive

Sans prévention, les calculs récidivent souvent. Boire suffisamment, limiter le sel et faire analyser le calcul sont les mesures essentielles (voir la fiche « Mesures hygiéno-diététiques »).

À apporter à la consultation

- Comptes rendus de scanner et d'échographie, prises de sang, analyses d'urines.
- Ordonnances et liste de vos traitements, notamment les anticoagulants.
- Le calcul, s'il a été récupéré.

Appelez le 15 ou le 112 sans attendre si :

- Fièvre ou frissons
- Absence d'urine ou très peu d'urine
- Douleur insupportable qui résiste aux antalgiques
- Vomissements qui empêchent de boire ou de prendre un traitement
- Rein unique, greffe de rein, insuffisance rénale ou grossesse avec une douleur de colique néphrétique

Cabinet d'urologie Urovar – SOS Calcul Var Méditerranée
Tél. 04 94 36 77 11 • toulon@urovar.fr • www.soscalcul-var.fr
Hôpital Privé Toulon Saint Jean, 1 avenue Georges Bizet, 83100 Toulon
Soins non programmés et urgences : 8h–19h, 7j/7

Urgence vitale ou signes de gravité : appelez le 15 ou le 112.

Information générale, ne remplace pas une consultation médicale ni les fiches de l'AFU (urofrance.org/espace-grand-public).
Fiche rédigée d'après les fiches patients de l'AFU et les recommandations de l'AFU, de l'EAU et de la HAS. Version novembre 2026.

Prendre rendez-vous
Scannez le QR code